

## To get there, together

Nu ik dit voorwoord schrijf, kijk ik net terug op de wake die we jaarlijks organiseren ter gelegenheid van de Internationale Dag tegen Homofobie, Bifobie, Interfobie en Transfobie (IDAHOBIT, 17 mei). De wake vindt plaats in de wekelijkse avondgebeden van de Amsterdamse Oude Kerk, waarin ik als predikant mag voorgaan. Het is een mooi verstillend moment waarop we alle mensen gedenken die gediscrimineerd zijn op grond van hun seksuele oriëntatie, genderidentiteit, genderexpressie en/of sekse karakteristieken. Vrijwel altijd is er iemand die iets uit het eigen leven deelt. Dit keer was dat Violet uit Oeganda die halsoverkop moest vluchten, toen zij met haar vriendin werd ontdekt en in het huis van haar familie dreigde te worden opgesloten. Violet deelde in de kerk haar wanhoop, maar ook de hoop die ze gaandeweg weer had gevonden.

Bij iedere wake haast ik mij te zeggen dat wij ons er zeer bewust van zijn dat we dit in een kerk doen, en dat we weten dat wij onze handen bij dit thema niet in onschuld kunnen wassen. De misvattingen van het christelijk geloof en de wijze waarop deze zijn uitgedragen, hebben bijgedragen aan de lange tijd gemarginaliseerde positie van LHBTQIA-personen. En in veel kerken en landen is dat nog altijd het geval. Ik vermoed dat velen van jullie dit hebben ervaren in jullie leven: dat je in je kerk niet echt welkom was, dat familie en vrienden religieuze argumenten gebruikten om je te veroordelen, dat het dorp of de stad waar je woonde te benauwd werd en je je toevlucht zocht op een plek waar je vrij kon zijn en kon ademen. Je zou er bij een dominee in eerste instantie misschien niet aan denken, maar geloof me: ik kan erover meepraten.

Ik heb echter mijn plek gevonden en heb geprobeerd het nodige bij te dragen aan veranderingen in mijn kerk en dat is met velen anderen aardig gelukt, al zijn we er nog niet. Nu mag ik namens de kerk als LHBTQIA-predikant werken, in en voor de hele regenbooggemeenschap. Niet om zieltjes te winnen, maar om te laten zien dat de rijke traditie van verhalen, waar de mensen van de kerk van leven, niet hun exclusieve eigendom is. Sterker nog: soms komen de verhalen beter tot hun recht als zij worden gelezen en uitgelegd door mensen die dit eerder werd ontzegd, zoals LHBTQIA-personen. In de Pride Kerkdienst in

de Keizersgrachtkerk komt dit altijd op een mooie, vrolijke, zinvolle en relevante manier tot uitdrukking.

In de voorbereiding beginnen we in het team (vrijwel uitsluitend gelovige LHBTQIA'ers) altijd met het thema van Pride. We bespreken waar dit ons leven raakt, wat het met ons doet en hoe we het bespreekbaar kunnen maken. Als vanzelf komt hierbij altijd een Bijbels verhaal met raakvlakken ter sprake. Dat is iedere keer weer een leuke ontdekking, maar echt verbazen hoeft het niet, want de verhalen uit de Bijbel zijn van en voor iedereen. Dus ook van en voor ons. Ook ons leven wordt daarin beschreven. We zijn weleens een klein beetje eigennuttig en kunnen het dan niet laten het thema net even anders te presenteren. Zo wordt dit jaar het thema van de Pride Kerkdienst niet 'Together', maar 'Togetthere' (to-getthere). Als je wilt weten wat voor verschil dat maakt, ben je van harte welkom in de Keizersgrachtkerk, op zondag 4 augustus a.s. om 12.00 uur.

### Happy Pride!

*Tekst: Wielie Elhorst*



LHBTI-predikant Wielie Elhorst  
Foto door Sandra Haverman

### Inhoudsopgave

Amstelring: Contacten zijn mijn zuurstof	2
COC Amsterdam: Samen staan we sterker	3
De Zonnehuisgroep: Erbij horen	3
GentleGay Zorg: Thuiszorg voor iedereen	4
Roze 50+: De kracht van verhalen	4
Amsta: Uit de kast en in de kerk	5
Brentano: Kleur de Liefde	6
Cordaan: Inloop voor LHBTI+ senioren	7
Roze sociale kaart	8
Jaarrond activiteiten en ontmoetingen	10
Senior Pride agenda	13
Adressenlijst	24

# “Contacten zijn mijn zuurstof”

**Op 17 augustus 2021 veranderde alles voor Jenneke Diepenbroek. Jenneke (1947) liep door de woonkamer, viel, en kon niet opstaan. Haar vriendin Gera signaleerde een scheve mond en verwarde spraak. Foute boel: een zwaar herseninfarct. Bijna drie jaar later woont Jenneke in woonzorgcentrum De Rietvinck. De linkerhelft van haar lichaam is verlamd waardoor ze professionele zorg nodig heeft. Maar Jennekes intelligentie en belangstelling voor de wereld zijn gelukkig niet verloren gegaan.**

## **Ik vind me nog steeds op over misstanden**

Na een periode van revalidatie is Jenneke blij in De Rietvinck te wonen. Dat huis ontving in 2010 de eerste *Roze Loper* wegens adequate aandacht voor seksuele diversiteit. Jenneke voelt zich er als lesbienne volledig geaccepteerd. ‘Door medewerkers én bewoners, ook al is bij dementie soms beperkt contact mogelijk. Gelukkig maken medewerkers, hoe druk ook, tijd voor een praatje. Ik geniet van de roze activiteiten die Frida Jager elke dinsdag organiseert. En ik krijg veel bezoek. Contacten zijn mijn zuurstof. De verlamming maakt me afhankelijk van anderen om naar buiten te gaan en ook dan kan ik niet overal naartoe. Maatschappelijke ontwikkelingen volg ik via de televisie. Ik vind me nog steeds op over misstanden.’

## **Zijderups in een cocon**

Als diplomatendochter woonde Jenneke in allerlei landen. Ze bezocht het lyceum in Algerije en Parijs en studeerde andragologie (volwasseneneducatie) in Amsterdam. In de jaren zestig van de vorige eeuw kwamen jongeren in opstand tegen gezag, vrouwenonderdrukking en milieuvervuiling. Vanuit haar maatschappelijke bewustzijn ging Jenneke zich inzetten voor acties op het gebied van pacifisme (tégen kernwapens) en vrouwenemancipatie (vóór abortus). Later werd ze programmamaker bij *Radio MVS* (Man, Vrouw, Seksualiteit). ‘Maar zelf was ik op seksueel gebied een zijderups in een cocon. Ik viel bij mannen in de smaak, maakte afspraakjes, werd ontmaagd, maar voelde geen seksuele opwindning. Het stoorde me niet. Ik genoot van mijn werk en vrijwilligersactiviteiten.’

## **De rups werd een vlinder.**

‘Op *Internationale Vrouwendag* 1984 leerde ik iemand kennen. Het klikte en ik ging met haar mee naar huis. Voor de eerste keer leerde ik erotiek kennen. De rups werd een vlinder. Er ging een wereld open. Ik voelde me *een wilde orchidee die slechts van bewondering leeft*, zoals Willy Alberti zong. Mijn minnaressen waren



Jenneke en Gera in de tuin van De Rietvinck  
Foto door San van Es

niet te tellen.’ Enige tijd later leerde Jenneke Gera kennen, die als een blok voor haar viel. Maar Jenneke had net de geneugten van vrije liefde ontdekt en was niet toe aan een vaste partner. Ze merkte echter dat Gera populair was in COC-sociëteit De Schakel en wilde haar niet laten lopen. Sindsdien zijn ze 44 jaar samen.

## **Nog steeds together**

Ook Gera’s leven is na Jennekes herseninfarct ingrijpend veranderd. Ze bezoekt haar vaak, maar mist de intimiteit van het dagelijkse samenzijn thuis. Allebei proberen ze zo goed mogelijke invulling aan hun relatie te geven. Dat is niet altijd gemakkelijk. Toch zijn ze nog steeds *together* en symboliseren een van de vormen van verbinding waarop *Pride Amsterdam* zich dit jaar richt.

*Tekst: Jaap van Riemsdijk*

## Samen staan we sterker

**Mijn naam is Piet Scholte en ik ben 70 jaar oud. Vroeger werkte ik als wijkverpleegkundige, en sinds 2016 ben ik stadscoördinator voor het COC Amsterdam en Amstelveen. Het COC zet zich al jarenlang in voor de rechten en belangen van de LHBTQIA+ gemeenschap, en ik draag hier graag aan bij.**

Als stadscoördinator behartig ik de belangen van het COC en ben ik aanspreekpunt voor verschillende initiatieven. Een voorbeeld hiervan is het Amstelveens Diversiteit Café, een ontmoetingsplek voor LHBTQIA+ ouderen, waar regelmatig themabijeenkomsten worden georganiseerd. Daarnaast werk ik samen met de focusgroep LHBTQIA+ van de gemeente Amstelveen om kwesties binnen de gemeenschap te bespreken en oplossingen te vinden. Een actueel project is het verbeteren van de veiligheid in tram 5 en 25 in samenwerking met Stadsdeel Zuid. Ook ondersteun ik jongeren bij het maken van hun podcast over het creëren van een veilige schoolomgeving. Hoewel het onderwerp niet exclusief LHBTQIA+ is, richten ze zich op algemene thema's zoals veiligheid en inclusiviteit.

Mijn betrokkenheid bij de cliëntenraad van een zorginstelling leidde tot deelname aan de Werkgroep Diversiteit. We streven naar een veilig klimaat voor zowel werknemers als bewoners. Via dit contact heb ik aandacht gevraagd voor de documentaire "IS.A", die gaat over kwetsbaarheid, weerbaarheid en veerkracht van een intersekse persoon. Deze documentaire is voor mij belangrijk omdat het laat zien dat je samen sterker staat en jezelf kunt zijn.

In mijn rol als stadscoördinator en door mijn vrijwilligerswerk probeer ik bij te dragen aan een inclusieve en veilige omgeving voor iedereen in de LHBTQIA+ gemeenschap. Het is voor mij belangrijk dat mensen kunnen zijn wie ze zijn zonder zich afgewezen of uitgesloten te voelen. En dat doe je samen.

*Tekst: Piet Scholte  
en Judith Rigter*



Foto door Gideon Droog



## Erbij horen

**Voor manager ICT en Innovatie Marjan Vos en voorzitter van de centrale cliëntenraad van de Zonnehuisgroep Amstelland, Shosha Melkman, is het een uitgemaakte zaak: 'Iedereen mag zijn wie die is.'**

### 'Dan voel ik me vrij'

Sinds haar dertiende weet Marjan al dat ze op vrouwen valt. 'Maar ik ben niet heel erg van de labeltjes. Ik ben al heel lang uit de kast, zoals men dat dan zegt. En dat was echt niet altijd makkelijk. Mijn eerste ervaring met geweld was toen ik met mijn toenmalige vriendin hand in hand liep. Ik wandelde samen met haar door een straat en stuitte op een groepje van een stuk of tien jongeren. Zij pakten de brandslang en hebben ons toen ondersteboven gespoten, hartje winter. De schrik kwam pas achteraf. Ik merkte toen dat het voor veel mensen niet vanzelfsprekend is als twee vrouwen hand in hand lopen, voor mij was dat het wel. Als ik bij de jaarlijkse Pride ben, dan voel ik me helemaal vrij. Het gevoel dat ik erbij hoor. Je voelt op zo'n dag dat het geen issue is. "Dat je met elkaar mag zijn."

### 'We zijn pas gestart'

Shosha gaat voor acceptatie van alle mensen, in de breedste zin: "Daarom geloof ik zo in het thema van de Pride van dit jaar. 'Together', want we moeten



Shosha Melkman en Marjan Vos  
Foto door Yvette Duijndam

het echt samen doen. Mensenrechten borg je door op te komen voor de rechten van de ander en niet alleen voor je eigen rechten. Samen borgen wij universele mensenrechten. Vorig jaar hebben we als Zonnehuisgroep Amstelland voor het eerst de Pride vlaggen buiten gehangen. Het is goed om ergens te beginnen, ook al is het een kleine stap. Die stap werd zeer gewaardeerd. Het is ook belangrijk om naast onze bewoners ook medewerkers te zien. Iedereen is welkom bij ons en mag zijn wie die is.'

*Tekst: Yvette Duijndam  
en Tirza van Hengstum*



## Thuiszorg voor iedereen

**Marc Bekkers is een gespecialiseerd verpleegkundige en gediplomeerd uitvaartverzorger van 58 jaar oud. Toen Marc uit de kast kwam, merkte hij op dat mensen vaak geneigd zijn om mensen in hokjes te plaatsen. Hij vraagt zich dan ook af waarom dit nodig is en waarom je dan ineens 'anders' bent.**

De eerste keer nadat hij uit de kast kwam vierde hij Pride op een boot en voelde hij dat hij zichzelf kon zijn. Voor Marc staat Pride gelijk aan vrijheid, het recht om jezelf te uiten zonder in een hokje te moeten worden geplaatst. Dat was fantastisch; hij kon zichzelf zijn én iedereen juichte hem toe. Dat is onvergetelijk.

### Zorg aan huis

Door zijn ziekte is Marc afhankelijk van dagelijkse zorg. Hij waardeert zijn eigen vrijheid en autonomie, waarbij hij zelf bepaalt wanneer hij opstaat, eet, doucht en tv kijkt. In tegenstelling tot veel

anderen in zijn situatie, heeft Marc ervoor gekozen om thuis te blijven in plaats van naar een verzorgingstehuis te gaan.

### Gentlegay.care

Marc ontvangt ondersteuning van Gentlegay.care, een thuiszorgorganisatie die specifiek gericht is op het LGBTQ+ publiek. Er wordt extra aandacht besteed aan cultuursensitieve zorg, waarbij de wensen en behoeften van deze groep centraal staan. Alle thuiszorgmedewerkers zijn getraind in het omgaan met diversiteit en bieden persoonlijke verzorging, verpleging en begeleiding bij



Áltom en Marc

dagelijkse activiteiten aan huis. Zo kunnen mensen uit de LGBTQ+ community zich veilig en comfortabel voelen bij het ontvangen van zorg in hun eigen vertrouwde omgeving.

Tekst: Áltom Gomes

### Gentle Gay Care



## Roze 50+ en de kracht van verhalen

**Het is haast niet te geloven. Maar ook in 2024 horen we nog regelmatig 'Roze ouderen? Die hebben we hier niet!' Keer op keer blijkt dat met name jonge medewerkers in zorg en welzijn er niet bij stil staan, dat queer mensen ook oudere mensen kunnen zijn. In de opleiding wordt er nauwelijks over gesproken. En in de dagelijkse praktijk houden roze ouderen zich stil.**

Om meer bewustwording te creëren over het bestaan van die roze pioniers en hun achtergrond, reist de Tour d'Amour al tien jaar door het land. Op 21 juni dit jaar vieren we zelfs de 300<sup>e</sup> voorstelling.

Iedere keer blijkt weer hoe juist die persoonlijke verhalen binnenkomen. Het programma is geen abstracte verhandeling, maar een melange van liedjes en uit het leven gegrepen gebeurtenissen, verteld door een roze oudere. Dit opent echt de ogen van mensen en laat hen voelen hoe het is om buitengesloten te worden. De Tour d'Amour is een initiatief van auteur Eveline van de Putte, die ook als

freelance coach werkt bij Roze 50+.

Ook het programma Aal goud, het liedjes en verhalen programma van Roze 50+ ambassadeur Marjet Bos en zanger Klaas Spekken, laat zien dat juist storytelling een belangrijke vorm is om zowel personeel uit zorginstellingen, maar ook bewoners mee te laten praten over seksuele en genderdiversiteit.

Het is mooi om te zien hoe zowel Tour d'Amour als Aal goud de bezoekers los krijgen. Natuurlijk valt er weleens een negatief woord, maar meestal is de reactie: 'Gelukkig dat dit nu allemaal kan. Vroeger konden we nergens over praten, met alle gevolgen van dien!'



Tour d'Amour Magda, Eveline en Victoria  
Foto door Marjon van der Vegt

Meer informatie over Tour d'Amour en Aal goud: [info@roze50plus.nl](mailto:info@roze50plus.nl)  
Tour d'Amour is **28 juli** in Zorgcentrum De Klinker in Amsterdam.

Tekst: Eveline van de Putte



# Uit de kast en in de kerk

**Hans van der Caaij kwam rond zijn 20<sup>e</sup> uit de kast, maar in de homoscene voelde hij zich nooit echt op zijn plek. Gelijkgestemden ontmoette hij liever daarbuiten, zoals binnen de progressief gereformeerde kringen van de Vrije Universiteit in Amsterdam. We spraken hem in de tuin van verzorgingstehuis De Werf, waar hij sinds kort een nieuw thuis heeft.**

## Samen uit de kast

“Ik ben altijd open geweest over mijn homoseksualiteit. Al had ik het eerst zelf niet zo door. Mijn toenmalige vriendin, Margreet, zette me aan het denken. We hadden het heel fijn samen, maar in de slaapkamer gebeurde er maar weinig. We waren begin 20. ‘Of ik niet gewoon homo was?’ Ik moest bekennen dat ze gelijk had. We zijn het toen samen gaan vertellen aan mijn moeder. Die vond het wel jammer dat ze geen grootmoeder zou worden, en ja: wat zouden de burens zeggen? Dat soort dingen speelden nu eenmaal in die tijd. Maar ze heeft het geweldig opgepakt hoor, en is altijd trots op me geweest.

## Liever naar ‘gewoon’ café

Vanaf dat moment was het voor mij gewoon zo. Iets dat hoorde bij mij. Maar in de homoscene heb ik me nooit erg thuis gevoeld. Ik hoefde ook niet perse naar cafés waar iedereen zich omdraaide zodra je binnenkwam. Ik kwam net zo lief in een ‘gewoon’ café, waar je kon praten over geletterdheid, politiek of



Foto door Amsta

geschiedenis. Nu moet ik wel zeggen dat ik nooit te klagen heb gehad over aandacht van mannen. Maar ik zocht het eigenlijk nooit op. Mensen komen op mij af, dat is mijn hele leven al zo. Die luxe heb ik blijkbaar.

## Progressief gereformeerd

Bovendien was er een andere gemeenschap waar ik veel belang aan hechtte: de kerk. Ik studeerde aan de Vrije Universiteit (VU), die sterk verbonden was met de gereformeerde gemeenschap in Nederland. Aan de VU gingen wetenschap en geloof samen. De gereformeerde kerk was na de oorlog een van de meest progressieve kerken in Nederland. Al in de jaren ‘50 kende de kerk voorvechters die opkwamen voor onze homoseksuele broeders en zusters, en ook de VU was erg progressief. Binnen mijn eigen geloofsgemeenschap ben ik dan ook nooit gediscrimineerd om mijn geaardheid. Veel van mijn homoseksuele vrienden ken ik juist door de kerk en het geloof. Trouwe vrienden die me, ook sinds ik hier woon, regelmatig op komen zoeken.

## Opkomen voor roze broeders en zusters

Maar mijn wereld was misschien ook die van een stedelijke, progressief universitaire bubbel. Dat realiseerde ik me bijvoorbeeld toen ik zo’n 20 jaar geleden een drukbezochte dienst bij een kerk in Twente bijwoonde. De predikant hield een donderpreek over ‘de verschikkingen die in Amsterdam plaatsvonden onder leiding van burgemeester Job Cohen’. Hij doelde op de eerste homohuwelijken die toen net in de hoofdstad waren voltrokken. Ik wist werkelijk niet wat ik hoorde, en besloot op te komen voor mijn roze broeders en zusters. Ik stapte op de predikant af en zei: ‘Dit gaat ook over jouw mensen hoor! Van alle 1000 mensen die hier vandaag waren, zijn er misschien wel 150 homoseksueel. En dan heb je nog de familieleden van deze mensen. Snap je dat je nu, direct of indirect, zeker de helft van je gemeente hebt beledigd?’. Zo had hij het nog nooit bekeken...

## Onderdeel van de natuur

Wat mij betreft gaan geloof en homoseksualiteit prima samen. Het is iets van alle tijden. Onder mensen, maar ook in het dierenrijk. Homoseksualiteit hoort bij de natuur. En de natuur, die hoort bij God.”

*Tekst: Stéphanie Albicher*

*Foto door Amsta*

**AMSTA**

## Kleur de Liefde

**Liefde is hét fundament van goede zorg, vind ik. Het is liefde die wordt gegeven en ontvangen, die wordt gedeeld, en die haar kleur en betekenis krijgt door de mensen die betrokken zijn bij deze zorg.**

Bij ouderenzorgorganisatie Brentano in Amstelveen waait bij alle locaties al jaren de regenboog-vlag. Niet alleen als symbool van liefde, acceptatie en gelijkheid, maar ook als representatie van de diversiteit en de veelkleurigheid van al die zorgverleners en zorgontvangers. Belangrijk hierbij is dat bewoners en medewerkers zich vrij voelen om op persoonlijke wijze kleur te kunnen geven aan het wonen, werken en leven met elkaar. Dit vereist aandacht voor diversiteit, inclusie en verbondenheid.

Brentano is sinds 2019 met trots een Roze Loper gecertificeerde organisatie. Aspecten die voor de Roze Loper belangrijk zijn, zoals seksuele vrijheid, gendergelijkheid, tolerantie, sociale acceptatie, respect en veiligheid, zijn door Brentano in de loop van de tijd ook steeds meer uitgewerkt voor een bredere doelgroep dan alleen de LHBTQIA+ gemeenschap. Dit zijn namelijk niet alleen relevante onderwerpen voor bewoners en medewerkers, maar ook voor familie, mantelzorgers, vrijwilligers en de hele gemeenschap. Dit heeft geleid tot meer verbinding binnen Brentano.

Onder het motto 'Kleur de Liefde' wil Brentano meer aandacht besteden aan de behoefte aan liefde, intimiteit en seksualiteit in het verpleeghuis. Deze behoeften

zijn universeel en divers, ongeacht seksuele gaardheid. Er bestaat een grote diversiteit in de beleving van deze behoeften. Ook in het verpleeghuis! Een veelkleurigheid, vergelijkbaar met het kleurspectrum van de regenboog.

Misschien staat daarom de regenboog met zijn vlag voor Brentano wel vooral symbool voor de veelkleurige diversiteit van Brentano. Samen wonen, samen werken, samen leven... Samen zijn!

*Tekst: Wouter van den Braak, geestelijk verzorger Stichting Brentano Amstelveen*



Bewoners en medewerkers van 't Huis aan de Poel.

Foto door Jessica Douma



# Iedere dinsdag inloop voor LHBTI+ senioren

In de wijk Houthaven aan het IJ, vind je **Atelier De Buren Spaarnhout van Cordaan**. Een inspirerende ontmoetingsplek voor senioren. Speciaal voor senioren met een LHBTI+ achtergrond is er elke dinsdag een inloop. Je kunt dan in een ongedwongen sfeer samen zijn met gelijkgestemde leeftijdsgenoten en meedoen aan verschillende (creatieve) activiteiten. Jos (85) en Joke (64) zijn bijna wekelijks in het Atelier te vinden.

## Hoe zijn jullie hier terecht gekomen?

Jos: "Mijn huisarts zit verderop in de straat. Toen ik vorig jaar langsliep, viel het mij op dat de regenboogvlag uithing. Ik keek door het raam en daar zat Marvin, de participatiecoach. Hij wenkte mij en ik liep naar binnen. We stelden ons aan elkaar voor. Marvin vertelde mij wat ik in het Atelier kon doen en we spraken af dat ik de eerstvolgende keer koffie zou komen drinken. Nu kom ik hier al sinds september."

Joke: "Ik bezoek het Atelier sinds december. Ik zat thuis in de ziektewet en had behoefte aan afleiding. Tijdens mijn online zoektocht stuitte ik op het Atelier, dat leek me wel wat. Dus ging ik eens langs en er hing een prettige sfeer."

Wat begon met één bezoeker is inmiddels uitgegroeid tot een vaste kern van 8 senioren. Een bont gezelschap, ieder met een andere achtergrond en een eigen verhaal. Iedereen is welkom en dat voel je direct als je door de deur naar binnen wandelt. Het kleurrijke moderne retro interieur met opgeknapte vintage meubels en vintage vondsten, aangevuld met werk van de deelnemers, ademt gezelligheid. Er zijn kasten vol schilderspullen, textiel en wol, een grote open keuken en tafels waar er gepraat, gewerkt en gelezen wordt. Ieder doet waar die zin in heeft en niks moet.

## Wat brengt het Atelier jullie persoonlijk?

Jos: "Toen ik hier kwam kende ik niemand. En ik woon hier al bijna 85 jaar, ik ben geboren in Amsterdam en heb zoveel homomannen ontmoet. Van mijn generatie is bijna iedereen overleden. Mijn leven was niet makkelijk, door traumatische ervaringen heb ik nu last van PTSS, zoals je dat noemt. Maar als ik hier kom, wordt alles wat lichter. Het Atelier is een sympathiek initiatief en belangrijk dat er iets zoals dit bestaat. We leven in een rottijsd politiek gezien, maar dit is een vooruitgang. Vroeger was dit er niet, als jongen moest je het op straat zoeken en ondergronds."



Foto door Isabell Janssen

Joke: "Het is fijn om gelijkgestemden te ontmoeten. Je kunt hier jezelf zijn en het is fijn dat je niks hoeft uit te leggen. Ik zie dit als mijn creatieve dag en ben blij om hier te komen. Ik ga niet iedere week, maar die behoefte heb ik eigenlijk wel. Je zit even in een andere wereld als je hier bezig bent, het is echt ontspannen."

## Atelier De Buren Spaarnhout

Heb je interesse om deel te nemen aan onze inloop of dagactiviteiten? Neem dan contact op via 06 41 09 67 35 of kom vrijblijvend langs voor een kennismaking.

Revaleiland 4, 1014 ZG Amsterdam  
Elke dinsdag van 10.00 tot 14.30 uur.  
Bus 22 en 48 stoppen praktisch voor de deur.

Tekst: Marije Matzinger

# Roze sociale kaart

**De roze (sociale) kaart helpt mensen de weg vinden binnen het sociale domein voor LHBTI+'ers. Hieronder vind je organisaties voor informatie, steun, belangenbehartiging en advies over zorg en wonen.**

**W** [oudrozeagenda.amsterdam/roze-kaart/](http://oudrozeagenda.amsterdam/roze-kaart/)

## Informatie

### Pride Amsterdam

Sinds 2014 organiseert Stichting Pride Amsterdam met veel succes de jaarlijkse Pride in Amsterdam. Op de website

**W** [pride.amsterdam](http://pride.amsterdam) kunt u informatie vinden over alle activiteiten.



### OudRoze Agenda

De OudRoze Agenda is een website met maandelijkse uitgaanstips voor roze 50-plussers, waarbij iedereen voor zichzelf beslist hoe oud of jong van hart iemand is.

De meeste tips hebben een vet roze randje, andere zijn minder roze, maar daardoor niet minder interessant.

De hoofdzaak speelt zich af op lokaal gebied, maar wij kijken ook naar het grootstedelijk gebied.

**W** [oudrozeagenda.amsterdam](http://oudrozeagenda.amsterdam) of

**E** [oudroze.agenda@gmail.com](mailto:oudroze.agenda@gmail.com)



### COC Switchboard

Switchboard is de telefonische advies- en informatiedienst voor de LHBTIQ-gemeenschap in Nederland.

Je kunt er terecht met vragen over seksuele oriëntatie en genderidentiteit. Ook heeft Switchboard een Nederland-breed overzicht van activiteiten.

**W** [switchboard.nl](http://switchboard.nl) of **E** [info@switchboard.nl](mailto:info@switchboard.nl) of **T** (020)623 6565



### IHLIA

IHLIA is dé erfgoedorganisatie op het gebied van LHBTI in Nederland en heeft de

grootste lhbt-collectie van Europa. Met het archief garandeert IHLIA het behoud van de informatie van gisteren en vandaag voor morgen: zo wordt de lhbt-geschiedenis tot leven gebracht voor de doelgroepen van de toekomst. Hiermee bevordert de erfgoedfunctie de sociale acceptatie van lhbt'ers. Op de 3e etage van de OBA aan het Oosterdok kan je gratis tentoonstellingen bezoeken gedurende de openingstijden van de OBA (Oosterdokskade 143, 1011 DL Amsterdam).

**W** [ihlia.nl](http://ihlia.nl) of **T** (020)523 0837



## Steun

### Roze Buddyzorg

Buddyzorg bestaat uit vrijwilligers, vaak zelf LHBTQIA+'ers, die

worden gekoppeld aan cliënten op basis van een klik. Buddies krijgen training en begeleiding. Ze bieden een luisterend oor, ondersteuning bij moeilijke momenten, gaan mee naar ziekenhuisafspraken, helpen bij beslissingen en bieden emotionele steun.

**W** [rozebuddyzorg.nl](http://rozebuddyzorg.nl) of **E** [info@rozebuddyzorg.nl](mailto:info@rozebuddyzorg.nl) of **T** 06 1018 2761



### HIV Vereniging

De HIV Vereniging staat voor onvoorwaardelijke gelijkwaardigheid van mensen met hiv in

Nederland, in elke situatie, op elk moment. Wij geven informatie, zorgen voor uitwisseling, behartigen jouw belangen en bieden ondersteuning. Vragen of zorgen over hiv en gezondheid, oud worden, PrEP, stigma, medicijnen, liefde, seks of de zorgverlening? Bij deze experts ben je op de juiste plek.

**W** [hivvereniging.nl](http://hivvereniging.nl) **W** [pozandproud.nl](http://pozandproud.nl), dé groep voor homomannen met HIV

**E** [servicepunt@hivvereniging.nl](mailto:servicepunt@hivvereniging.nl) of bel

**T** (020)689 2577 (ma-di-do 14.00 – 22.00 uur)



### De Regenboog LHBTQI+ buddy

LHBTQI+ Buddys van de Regenbooggroep is er voor LHBTQI+'ers wiens leven (tijdelijk) uit balans is vanwege meervoudige problematiek en psychische/psychiatrische klachten. Een buddy kan het verschil maken in iemands leven.

**W** [deregengroep.org/nl/lhbtqi-buddy](http://deregengroep.org/nl/lhbtqi-buddy)






## Zielhuis Roze Uitvaart

Als LHBTQIA+ een belangrijk onderdeel van je leven is, kan dat ook in je laatste levensfase én tijdens de uitvaart aandacht behoeven, in alle bescheidenheid of expliciet. Dan is het fijn om te kunnen rekenen op een betrokken Queer uitvaartbegeleider met kennis van zaken en ondersteuning op maat: vooraf, bij overlijden, tijdens en na de uitvaart. Een informatief voorgesprek is kosteloos en vrijblijvend, ook als u elders verzekerd bent.



**W** [zielhuis-uitvaart.nl/de-uitvaart/roze-uitvaart/](http://zielhuis-uitvaart.nl/de-uitvaart/roze-uitvaart/) of **T** 06 2679 3077 of **E** [info@zielhuis-uitvaart.nl](mailto:info@zielhuis-uitvaart.nl)

## Orpheus Nederland

Orpheus Nederland  Orpheus Nederland brengt mensen in deze situatie met elkaar in contact om ervaringen te delen en vragen te bespreken, zoals: Hoe vertel ik het? Hoe reageert mijn omgeving? Orpheus Nederland is er voor iedereen die lesbische, homo- of biseksuele gevoelens ervaart binnen of na een heterorelatie.

**W** [orpheusnederland.nl](http://orpheusnederland.nl)

## Belangenbehartiging

### Roze in Blauw

Roze in Blauw behartigt de belangen van LHBTQIA+'ers binnen en buiten de politie. Ze ondersteunen mensen die melding willen doen van discriminatie, belediging, mishandeling of diefstal vanwege hun geaardheid. Ze bieden een luisterend oor, verwijzen door en bemiddelen bij aangiftes. Bel bij spoed direct 112 of achteraf 0900-8844. U kunt rekenen op goede opvang en er wordt zorgvuldig omgegaan met uw privacy.



**W** [spe-amsterdam.nl/netwerk/netwerk-roze-in-blauw/](http://spe-amsterdam.nl/netwerk/netwerk-roze-in-blauw/) of **T** 088 169 1234 of **E** [rozeinblauw.amsterdam@politie.nl](mailto:rozeinblauw.amsterdam@politie.nl)

### Transgender Netwerk Nederland

TNN mengt zich actief in de politiek en geeft advies aan beleidsmakers, waardoor transgender personen meer in beeld komen bij maatschappelijke organisaties en de overheid. Dit motiveert politiek, media, politie en anti-discriminatievoorzieningen om meer voor deze doelgroep te betekenen. TNN begint vaak met het verstrekken van informatie over transgender thematiek en de behoeften van transgender personen.



**W** [transgendernetwerk.nl](http://transgendernetwerk.nl)

## Roze 50+

De Stichting Roze 50+ wil de leefsituatie en het welzijn van LHBTI+ senioren verbeteren door bundeling van kennis, ervaring en belangenbehartiging. Roze 50+ activeert, stimuleert en faciliteert mensen uit de achterban om contacten te leggen en het gesprek met de omgeving aan te gaan omdat emancipatie een proces is dat door de achterban zelf gedragen wordt.



**W** [www.roze50plus.nl](http://www.roze50plus.nl) of **E** [info@roze50plus.nl](mailto:info@roze50plus.nl)

## Mil Colores

Mil Colores is de stichting voor en door vrouwen in al haar diversiteit die elkaar in respect voor verschillen in gelijkwaardigheid (willen) ontmoeten. Mil Colores staat voor een inclusieve samenleving en is een platform in het bijzonder voor LBT vrouwen uit diverse etnische groepen. Mil Colores organiseert activiteiten waar vrouwen zich thuis en veilig kunnen voelen; Hiermee zorgen wij voor (zelf)empowerment die nodig is voor vrouwen om met elkaar in verbinding te komen in al haar diversiteit ongeacht en dankzij de onderlinge verschillen.



**W** [milcolores.nl](http://milcolores.nl) of **E** [stgmilcolores@gmail.com](mailto:stgmilcolores@gmail.com)

## Mikel Haman Foundation

De Mikel Haman Foundation, voorheen Survibes, zet zich in voor Surinaamse en Caribische queer personen. De MHF organiseert diverse activiteiten zoals lezingen, ontmoetingsactiviteiten en de Mikel Haman Award. Deze award wordt uitgereikt aan iemand die zich inzet voor de Surinaamse, Caribische LHBTI gemeenschap.



**W** [mikelhamanfoundation.nl](http://mikelhamanfoundation.nl) of **E** [tienekesumter@gmail.com](mailto:tienekesumter@gmail.com)

## COC Amsterdam

COC Amsterdam e.o. maakt zich sterk voor LHBTQIA+ emancipatie en belangenbehartiging. Zij houdt zich bezig met: acceptatie, veiligheid, zichtbaarheid, debat, voorlichting, ontmoeting, zorg en welzijn. Een prettige leef- en woonomgeving voor LHBTIQ betekent dat stadsdelen, wijken en uiteindelijk elke straat LHBTQIA+ vriendelijk moet zijn. Daarnaast worden ontmoetings- en empowerment groepen voor diverse groepen georganiseerd.



**W** [cocamsterdam.nl](http://cocamsterdam.nl)

# Activiteiten & ontmoetingen

Een overzicht van activiteiten die het hele jaar door plaatsvinden.

## Organisaties

### Atelier De Buren Spaarnhout

Wilt u actief zijn en andere roze Amsterdammers ontmoeten? Of koffie drinken met gelijkgestemden? Speciaal voor senioren met een LHBTI+ achtergrond bieden wij inloop- en creatieve dagactiviteiten aan in Atelier De Buren Spaarnhout. Hier kunt u in een ongedwongen sfeer samenzijn en deelnemen aan diverse (creatieve) activiteiten. U vindt ons in nieuwbouwwijk Houthaven, naast de Spaarnammerbuurt. Kom langs voor een informele kennismaking. Elke dinsdag van 10.00 - 14.30 uur bij Revaleiland 4 (Bus 22 en 48 stoppen in de buurt).

**W** [cordaan.nl/locatie/atelier-de-buren-het-spaarnhout](http://cordaan.nl/locatie/atelier-de-buren-het-spaarnhout) of **T** 06 41096735



### De Roze Rietvinck

De Roze Rietvinck vindt wekelijks plaats op dinsdag van 14.00 - 16.00 uur in de Rietvinck (Vinkenstraat 185, 1013 JR Amsterdam). Met muziek, theater, een gesprek, een greep uit de oude doos, actualiteiten, een gast, een verhaal en nog veel meer. De laatste dinsdag van de maand is er Café Rosé, een optreden in een roze tintje. Er wordt een kleine bijdrage van €3,50 gevraagd (voor koffie en thee).

**W** [amstelring.nl/verpleeghuis-de-rietvinck](http://amstelring.nl/verpleeghuis-de-rietvinck) of **E** [oudroze@amstelring.nl](mailto:oudroze@amstelring.nl) of **T** (020)756 3707



### Roze Levenskunst in Het Schouw

In de even week is er op donderdag van 13.30 - 15.30 uur een Roze Levenskunst gespreksgroep. Onder leiding van een gespreksleider worden allerlei onderwerpen, ervaringen, belevenissen en gedachten van de enthousiaste deelnemers gedeeld. Vanuit een grote betrokkenheid bespreken we verschillende visies. Waar nodig ondersteunt men elkaar.



### Roze koffie inloop in Het Schouw

In de oneven week is op maandag van 13.30 - 15.00 uur de Roze Koffie Inloop onder leiding van Peter Schröder. Geniet van goede koffie/thee, gezellig mensen en een goed gesprek. Dit wordt weer een gezellige middag waarbij diversiteit op de voorgrond zal staan. Deelname aan één van de twee bovengenoemde activiteiten kost €4 per maand (2 ontmoetingen).



Daarnaast is er eens in twee maanden een Café Rosé. Een bijeenkomst waar roze gezelligheid centraal staat met zang, dans, bingo of film. Deelname daaraan kost €4 per keer.

**W** [amstelring.nl/verpleeghuis-het-schouw](http://amstelring.nl/verpleeghuis-het-schouw) of **E** [oudroze@amstelring.nl](mailto:oudroze@amstelring.nl)

### COC Senioren

Al meer dan 50 jaar vindt dit ontmoetingscafé plaats. Doel van Roze Senioren is om een steun te zijn bij het ouder worden, ervaringen uitwisselen en gezelligheid bieden onder gelijkgezinden. De leeftijd van de deelnemers varieert omdat iedereen zelf bepaalt wanneer je je senior voelt. De bijeenkomsten zijn in het Doven Ontmoetingscentrum op de Stadhouderskade 89 in de even weken op woensdagen tussen 14.00 - 17.00 uur.

**W** [cocamsterdam.nl/thema/activiteiten/activiteiten-voor-senioren](http://cocamsterdam.nl/thema/activiteiten/activiteiten-voor-senioren) of **E** [senioren@cocamsterdam.nl](mailto:senioren@cocamsterdam.nl)

### Café Oké

Café Oké is een ontmoetingscafé voor LHBTI+ers met een verstandelijke beperking. Elke derde zondag van de maand tussen 13.00 en 16.00 uur in het Doven Ontmoetingscentrum op de Stadhouderskade 89. De locatie is rolstoeltoegankelijk en heeft een invalidentoilet. Graag vooraf aanmelden via

**T** (020) 626 3087 of mail naar **E** [cafeoke@cocamsterdam.nl](mailto:cafeoke@cocamsterdam.nl)  
**W** [zonderstempel.coc.nl/cafe-oke](http://zonderstempel.coc.nl/cafe-oke)



### Trans Amsterdam

Trans Amsterdam is een kunst, cultuur en lifestyle organisatie voor iedereen die de transgender gemeenschap een warm hart toedraagt. We bieden een podium aan transgenders, geven informatie en brengen mensen bij elkaar. Iedere laatste vrijdag van de maand organiseren we Café InClusion, een borrel voor LHBTI+ers, in het Manor Hotel (Linnaeusstraat 89).

In een open, ontspannen en veilige sfeer kunt u vragen stellen, elkaar ontmoeten en netwerken.

**W** [transamsterdam.nl](http://transamsterdam.nl) of **E** [info@transamsterdam.nlw](mailto:info@transamsterdam.nlw)



### Roze Stadsdorp Amsterdam

Het Roze Stadsdorp is een netwerk voor roze 50+ Amsterdammers en bestaat inmiddels bijna 10 jaar. Door ontmoeting, activiteiten en ondersteuning worden wij



samen gezonder oud, en blijven we langer zelfstandig en prettig leven. Het motto is: 'zorgen voor jezelf en voor elkaar: samen dingen ondernemen, nu en later'. Het Roze Stadsdorp telt ruim 1100 deelnemers en ongeveer 65 actieve vrijwilligers. Er worden veel activiteiten georganiseerd. Ook geven zij een gratis nieuwsbrief uit: de Flamingo!

**W rozestadsdorp.amsterdam** of

**E info@rozestadsdorp.amsterdam** of

**T 06 50449492** (secretaris Roze Stadsdorp)

### Regenboogbijeenkomst Oranjekerk

Elke laatste vrijdag van de maand is er van 14.00 - 16.00 uur een Regenboogbijeenkomst met steeds een bijzondere, boeiende roze gast. Het programma vindt plaats in de Oranjekerk (Tweede van der Helststraat 1-3, 1073 TK Amsterdam). Na de lezing is er - onder het genot van een hapje en drankje - gelegenheid om na te praten. Toegang (inclusief koffie/thee en 1 drankje) is €5 (contant). Graag van tevoren aanmelden of je aanwezig bent via **E paulerikhofman@planet.nl**



### De Regenboog Ontmoeting

Bij Meneer Howard & Co op de Willem de Zwijgerlaan 153 vindt op donderdag, eens in de maand, de Regenboog Ontmoeting plaats. Deze druk bezochte activiteit voor de LGHBTQ gemeenschap is gratis toegankelijk. Zij serveren gratis koffie/thee, soep en een tosti, maar een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld. Een sterker drankje kan aan de bar besteld worden, tegen betaling uiteraard.

**E stichtingmhr@gmail.com**

### De Zóciëteit

De Zóciëteit is een sociaal-culturele vereniging voor homomannen van 40+. Elke vrijdagavond komen we samen in Het Open Huis (Bilderdijkpark 12a) voor avonden met muziek, films en lezingen. We organiseren ook borrels, culturele uitjes, diners, fiets- en wandeltochten, en hebben clubs voor filmbezoek, fotografie, lezen en toneel. De Zóciëteit biedt veelzijdige activiteiten en de mogelijkheid om vrienden voor het leven te maken. Kom gerust langs en ontdek het zelf!

**W zocieteit.nl** of **E zocieteit@zocieteit.nl**



### Evangelische Roze Vieringen

De Viering vindt elke laatste zondag van de maand plaats in de Oranjekerk en begint om 15.00 uur. De vieringen zijn een mix van de protestantse en evangelische traditie. Psalmen, Opwekking, Evangelisch Liedbundel, maar ook Taizé liederen staan maandelijks op het programma.

**W erv.amsterdam** of **E info@erv.amsterdam**



### De Kringen

Ben je LHBTI+'er en wil je op een laagdrempelige en ongedwongen manier gelijkgestemden ontmoeten? Dan is De Kringen iets voor jou! Een kring is een groep LHBTIQ+'ers die eens per maand bijeen komt, meestal bij een kringlid thuis. Aan de hand van thema's wordt over van alles gepraat. Over onderwerpen die direct of indirect met homo- of biseksualiteit te maken hebben, maar dat hoeft niet. Verder ondernemen we activiteiten als wandelen, samen eten of museumbezoek. Er zijn kringen in heel Nederland. **W dekringen.nl/amsterdam/**



### Autiroze Amsterdam

Elke eerste zaterdag van de maand is het Autiroze Café te vinden in het Doven Ontmoetingscentrum op de Stadhouderskade 89. Wij hebben de beschikking over een mooie ruimte met bar, versnaperingen, dartbord en info- en spelletjeshoek. Iedere maand zijn er zo'n 20 á 30 leuke bezoekers uit de LHBTIQ+ gemeenschap met autisme. Er is een gastpersoon aanwezig die nieuwkomers opvangt en de weg wijst. De locatie is rolstoeltoegankelijk en heeft een invalidentoilet. Als u wil komen, meld u dan van te voren even aan via **E autiroze@cocamsterdam.nl**  
**W autiroze.nl/locaties/amsterdam/**



### Au-Some!

Welkom bij Au-Some; hét vrije ontmoetingsinitiatief in Amsterdam voor en door autistische LHBTI+'ers en mensen met een andere vorm van seksuele of genderdiversiteit. Wij organiseren maandelijks bijeenkomsten voor gelijkgestemden in een ongedwongen en prikkelarme sfeer, waar niets moet, maar bijna alles mag. Bij deze nodigen we je uit voor onze bijeenkomst op onze mooie plek in Amsterdam-Oud West in Buurtsalon Jeltje. Aanmelden is niet noodzakelijk. De bijeenkomst is gratis en hapjes en drankjes worden verzorgd. Kom gerust eens langs en voel je Au-Some!

**W au-some.nl** of **E info@au-some.nl**



### Roze buurtborrels

De buurtborrel is een sociaal netwerk voor en door lesbische, homo-, biseksuele, transgender, intersekse, queer, asexuele, panseksuele en cisgender bewoners in Amsterdam. Onder het motto "Een goede buur is beter dan een verre vriend" willen de postcode borrels de queer bewoners van hun stadsdeel de gelegenheid bieden elkaar te leren kennen.

**W Oost: facebook.com/pinkie.oost.3**

**W West: facebook.com/groups/215056871876195**

**W Nieuw-West: pinknieuwwest.nl**

**W De Pijp+Rivierenbuurt: facebook.com/pipiribo**

**W Diemen: facebook.com/pinkdiemen/**



## Cadeau-artikelen, boeken & films



### Pink Point

(Westermarkt, 1016DH Amsterdam)

Pink Point Amsterdam is de LHBTQIA+ informatiekiosk grenzend aan het Homomonument voor alle informatie over dit monument en het roze leven in Amsterdam.

Ook verkopen zij queer souvenirs en geschenken. **W** [pinkpoint.nl](http://pinkpoint.nl)



### Gays&Gadgets

(Spuistraat 44, 1012 TV Amsterdam)

De gay lifestyle winkel die in het hart van onze gemeenschap staat door veel evenementen en organisaties te ondersteunen. Tevens het Gay Tourist Information Centre (GAYtic) met onafhankelijke en uitgebreide informatie over de LHBTI+ gemeenschap in Amsterdam. Het doel was en is: kwaliteitsproducten leveren die elke LHBTI+ persoon nodig heeft.

**W** [gaysandgadgets.com](http://gaysandgadgets.com)



### Vrolijk

Dit gebruiksvriendelijke online platform biedt een grote variatie aan roze literatuur en films. De webwinkel is een ideaal middel om op de hoogte te blijven van nieuwe uitgaven. Een winkel vol prachtige verhalen die in onze boeken en films voor het voetlicht komen!

**W** [vrolijk.nu](http://vrolijk.nu)



### American Book Centre

(Spui 12, 1012 XA Amsterdam)

Het is eigenlijk een ABC'tje, de American Book Centre op het Spui in Amsterdam. Voor een grote collectie Engelstalige LHBTQIA+ lectuur bent u hier op het juiste adres. Zowel online als in de winkel, die behoort tot een van de iconische boekhandels in de wereld.

**W** [abc.nl](http://abc.nl)



## LHBTI+ vriendelijk sporten

### Pride & Sports

Pride & Sports is het nationale platform dat zich inzet voor de zichtbaarheid, acceptatie en veiligheid van LHBTIQ+ sporters ongeacht hun seksuele oriëntatie, genderidentiteit, genderexpressie of geslachtskenmerken. Pride & Sports heeft een belangrijke rol in het agenderen van bovenstaand thema bij beleidsmakers, sportbonden en gemeenten. Zij faciliteert en organiseert jaarlijkse sportevenementen als onafhankelijke stichting. Zo is er samenwerking met Queer & Pride Amsterdam (Queerweek 20-26 juli a.s.) maar ook met andere pride organisaties of queer communities in Nederland. Zo kunnen wij samen blijven strijden voor gelijke rechten en kansen voor alle regenboogsporters want: 'creating a safer space, is a TEAM effort!'. Zie voor agenda, queer-sportclubs Nederland en info: **W** [prideandsports.nl](http://prideandsports.nl)  
**Facebook** [facebook.com/prideandsports](https://facebook.com/prideandsports)



### Tijgertje

Tijgertje is de oudste LHBTI+ sportvereniging van Nederland.

Deze veilige, gezellige en sportieve club in Amsterdam organiseert wekelijkse trainingen voor de LHBTI+ en queer-minded doelgroep. Iedereen is welkom, ongeacht geartheid of genderidentiteit. Sluit je aan voor sportieve activiteiten en nieuwe vriendschappen. Het maakt niet uit of je homo, lesbienne, bi, queer, trans of hetero bent; je bent van harte welkom bij onze sporttrainingen in Amsterdam. **W** [tijgertje.nl/sporten/](http://tijgertje.nl/sporten/)



### Gay Swim Amsterdam

Een LHBTI zwemclub met ruim 100 leden, mannen en vrouwen van alle leeftijden en niveaus: iedereen is welkom! Of je nu wil trainen voor wedstrijden, een gezond lichaam wil of gewoon voor de gezelligheid komt. Neem voor vragen contact op via het contactformulier op de website.

**W** [gayswimamsterdam.nl](http://gayswimamsterdam.nl)



### Upstream Amsterdam

Een sociale, LHBTI+ zwemvereniging waar je 5 dagen per week kunt zwemmen in het Marnixbad, Noorderparkbad en Sloterparkbad. Kom vrijblijvend meezwemmen op vrijdagavond in het Marnixbad.

**W** [upstreamamsterdam.nl](http://upstreamamsterdam.nl)



### De Potige Dames

Depoda is een wandelclub voor lesbische vrouwen. Twee keer per maand wandelen ze 15 km, meestal binnen een uur van Amsterdam, met een koffiestop en een drankje achteraf. Loop gerust een keer mee om te kijken of het iets voor je is.

**W** [depoda.nl](http://depoda.nl) of **E** [info@depoda.nl](mailto:info@depoda.nl)

# Senior Pride Agenda 2024

Tijdens Queer & Pride Amsterdam vinden er zo'n 300 evenementen plaats, voor ieder wat wils en aan elke community is gedacht. Er zijn ook veel activiteiten voor senioren in verzorgingshuizen, te vinden in deze Senior Pride agenda. Deze zijn vrij toegankelijk en iedereen is welkom, tenzij anders vermeld. Voor de gehele Pride agenda, zie [w pride.amsterdam/events](https://www.pride.amsterdam/events).

Zie de laatste pagina voor het adressenoverzicht van de huizen van Amsta, Amstelring, Brentano en Cordaan.

## PRE-PRIDE omdat de Pride week tekort is

### Vrijdag 12 juli

**Vanaf 12 juli t/m 15 september elke dag 10.00 - 20.00 uur | IHLIA-plein (3e etage OBA Oosterdok) | Tentoonstelling Protest2Pride**

Over de Roze Zaterdag-protessen van de jaren '80 en '90 door de lens van fotograaf Marian Bakker.



### Woensdag 17 juli

**14.00 - 15.30 uur | Nieuw Vredenburg | Lezing**  
Lezing "Gay Pride door de eeuwen heen" door Mieke Marx. Seksuele diversiteit is van alle tijden en plaatsen en dát zien we terug in de beeldende kunst! Voor zowel bewoners als buurtbewoners.

**Aanmelden:** Ja, buurtbewoners graag aanmelden via de receptie [E receptienvr@cordaan.nl](mailto:E_receptienvr@cordaan.nl) of **T 020- 589 86 50**

## Queer & Pride Amsterdam

### Vrijdag 19 juli

**Vanaf 19 juli t/m 4 augustus elke vrijdag, zaterdag en zondag 14.00 - 18.00 | Oude Lutherse Kerk | Expositie EMBRACE**

Krachtige kunstwerken over LHBT+ acceptatie van Arjan Spanenburg. Vier diversiteit in een historische setting!

**14.00 - 15.30 uur | Bornholm in Hoofddorp | Wervelende dansmiddag**

Beginnen bij u ook de voeten te kriebelen, wanneer u een foxtrot hoort, een Engelse wals of chachacha? Danspaar Robert en René geven een wervelende ballroom dans show en nodigen bewoners uit om mee te doen, desnoods vanuit de rolstoel.

*Dit is een besloten evenement.*

### Maandag 22 juli

**14.15 - 15.00 uur | De Die | Pride Zumba**  
Bewegen op de klanken van heerlijke Pride Zuid-Amerikaanse muziek. We hebben er ook hele leuke Pride props bij.

### Dinsdag 23 juli

**13.00 - 14.00 uur | Atelier De Buren Spaarnhout (Revaleiland 4) | College: LHBTIQ+ rechten in ontwikkeling**  
In dit college neemt Anne, student Rechtsgeleerdheid, van Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan u mee naar de ontwikkeling van LHBTIQ+ rechten. Wanneer mochten mensen van hetzelfde geslacht trouwen in Nederland? En hoe staat het ervoor met deze rechten in de rest van de wereld? Hier komt u achter tijdens dit college, waar genoeg ruimte is voor een open gesprek.

**Aanmelden:** via [E mkolk@cordaan.nl](mailto:E_mkolck@cordaan.nl) onder vermelding van College.



Foto door Oriël Frankie Ashcroft

**14.00 - 15.30 uur | De Die | Workshop gegeven door Anne Krul**

De workshop wordt gegeven door kunstenaar Anne Krul. Het thema is: 'Wie ben jij'

**Aanmelden:** voor maandag 22 juli via [E svandort@cordaan.nl](mailto:E_svandort@cordaan.nl)

**14.00 - 16.00 uur | De Rietvinck, de Serre | Dansoptreden van René en Robert**

Genieten van danspaar René en Robert. Ze nodigen u ook uit de dansvloer te betreden. Al dan niet in rolstoel of met rollator.

**Kosten** €3,50 (te pinnen bij de receptie)

**Woensdag 24 juli**

**14.00 - 16.00 uur | Cordaan Kastanjehof | Roze filmmiddag**

Het wijkservicepunt Cordaan Oost presenteert een 55+ filmmiddag met een roze tintje. "Love Simon", de middelbare scholier Simon is gay, maar wil nog niet uit de kast komen. Hij probeert achter de identiteit te komen van de persoon op wie hij online verliefd is geworden.



**Aanmelden:** via Huub Kloppenburg

**E** [hkloppenburg@cordaan.nl](mailto:hkloppenburg@cordaan.nl) of **T** 06-48430302

**14.00 - 15.30 uur | Nieuw Vredenburg | Queen for a Day**  
De middag staat in het teken van een creatieve beauty middag met een knipoog naar Diversiteit & Pride.

**Aanmelden:** Buurtbewoners graag aanmelden via de receptie

**E** [receptienvr@cordaan.nl](mailto:receptienvr@cordaan.nl) of **T** 020- 589 86 50

**17.00 - 19.00 uur | De Die | Buurt Eet Café**

2x per maand opent De Die haar deuren voor buurtbewoners en wordt er heerlijk gekookt, vaak met een thema. Vandaag staat het buurteten in het teken van Regenboog. Miss Amnesia serveert samen met de vaste medewerkers eten aan uw tafel en zij zal gezellig aanschuiven. Natuurlijk is er gelegenheid voor een goed gesprek met Miss Amnesia.

**Aanmelden:** voor maandag 22 juli via

**E** [svandort@cordaan.nl](mailto:svandort@cordaan.nl) of **T** 020 5683699, er is een beperkt aantal plaatsen

**Kosten:** € 4,00 per persoon, contant afrekenen.

**Donderdag 25 juli**

**10.45 - 11.45 uur | De Die | Roze Bingo**

Laat de ballen maar vallen! Bingo met alleen maar roze prijzen.

**Kosten:** € 2,00 per persoon, 1 plankje per persoon, contant afrekenen.

**13.30 - 15.30 uur | Het Schouw, Huiskamer | Roze Levenskunst, gespreksgroep o.l.v. Otto Stapel**

Onze maatschappij gaat ervan uit dat je zelf wat van je leven kan maken. Dat je als mens de vrijheid, de mogelijkheid en de creativiteit hebt om inhoud en zin

aan je leven te geven. En dat regie nemen en houden, leven en beleven betekent! Het uitwisselen van visies, ervaringen en wijsheden kan daarbij inspirerend zijn. In deze themagroep staan we daarom stil bij vitaliteit, zin, vriendschap, visie, regie, afscheid, het einde en de toekomst. Zo wordt duidelijk waar jouw krachten liggen en hoe die in de praktijk werken. De Roze Levenskunst Gespreksgroep heeft ruimte voor nieuwe deelnemers. Ben jij 50+ en heb je affiniteit met de lhbtqi+ gemeenschap? Dan ben je van harte welkom. Eens in de twee weken komt de groep bijeen en gaat in gesprek over een vooraf overeengekomen thema.

**Kosten:** €4 (daarmee kunt u twee keer deelnemen aan de gespreksgroep).

**14.00 - 15.30 uur | De Rietvinck, De Serre | Lezing van Monique Doppert over de roze geschiedenis van Amsterdam**

Schrijfster van het boek 'Amsterdam, de roze geschiedenis' geeft een lezing. Amsterdam staat al jaren bekend als een tolerante stad met een bloeiende homogemeenschap. In de jaren negentig was Amsterdam zelfs Gay Capital of the World. Deze vrijheden zijn echter niet zonder slag of stoot verkregen en niet meer vanzelfsprekend. Amsterdam, de roze geschiedenis vertelt de geschiedenis van homoseksuele mannen en vrouwen in de hoofdstad: van heimelijke homoseksuele praktijken in kroegen en krochten aan het begin van de twintigste eeuw via de eerste stapjes van de homo-emancipatie naar de bloei van een provocatieve subcultuur vanaf de jaren zeventig en de openstelling van het huwelijk in 2001.

**Kosten:** €4,00



**Vrijdag 26 juli**

**10.45 - 11.45 uur | De Die | Regenboog (stoel)yoga**

**Activiteit:** Marinella geeft 2x per maand yoga in De Die. Dit kan zittend op de stoel of staand zijn, wat voor u comfortabel voelt. Vandaag zijn de muziek en de bewegingen aangepast op de Pride.

**13.30 - 14.30 uur | d'Oude Raai | COC quiz door vrijwilliger Bote**

Onze vrijwilliger Bote is aangesloten bij het COV en heeft een quiz voor onze bewoners en deelnemers van dagbesteding.

**13.30 - 15.00 uur | Meervaart Theater en Dagbesteding Osdorperhof | Huiskamer Danspaleis**

Een reeks ontmoetingen voor ouderen in huis-



kamersetting, waarbij muziek en dans de verbindende factor is. Kom samen luisteren, kletsen en uiteraard dansen!

**Aanmelden:** Ja, via **E [rtencate@cordaan.nl](mailto:rtencate@cordaan.nl)** o.v.v. Huiskamer Danspaleis Osdorp. U kunt zich ook telefonisch aanmelden via **T 06 150 235 24**

**14.00 - 15.30 uur | Nieuw Vredenburg | Verrassingsmiddag**

Een ouderwetse verrassingsmiddag met uiteraard Thema Pride.

**Aanmelden:** Buurtbewoners graag aanmelden via de receptie **E [receptienvr@cordaan.nl](mailto:receptienvr@cordaan.nl)** of **T 020- 589 86 50**

**14.00 - 16.00 | De Poort, Restaurant | Roze Zomerfeest**

Met spetterend optreden van buikdanseres Yonina en danseres-percussionist Shiral!

**Kosten:** €5,00

**19.00 - 20.00 uur | Buurtruimte De Nieuwe Reiger | Expositie**

Atelier De Buren Spaarnhout presenteert (i.s.m. Combiwel) een expositie van LHBTI+ senioren in buurtruimte De Nieuwe Reiger.



**Adres:** Van Reigersbergenstraat 65 bg, 1052 SV Amsterdam. Na de LHBTI+ filmavonden en voorafgaand aan de Pride themalezing door Mieke Marx, is de expositie te bezichtigen.

**Aanmelden:** via mail (ook voor de films en lezing) **E [peggypieters62@gmail.com](mailto:peggypieters62@gmail.com)**



**19.00 - 21.00 uur | De Bogt | Roze bonte avond**

Op deze spetterende rainbow night komen alle klassiekers voorbij. We hebben alle internationale artiesten opgetrommeld om bij ons hun lied te komen zingen. Van "I will survive" tot "YMCA", komt alles voorbij.

*Alleen voor bewoners van de Bogt*

**Zaterdag 27 juli**

**Elke dag tot 15 augustus | Westergasterrein | Outdoor Pride Photo Expositie**

De tentoonstelling van dit jaar is een visuele liefdesbrief aan de veerkracht van unieke en prachtige werelden van queer levens, lichamen, identiteiten en verhalen van over de hele wereld.

**10.30 - 12.00 uur | Huis van de buurt De Klinker | Kunstlezing Pride**

Seksuele diversiteit is van alle tijden. Dát zien we terug in de kunst! In deze interactieve kunstlezing neemt Mieke Marx u mee langs vele bijzondere kunstwerken. De wereld van de beeldende kunst is bij uitstek een vrijplaats waarin je allerlei voorbeelden zal tegenkomen van diverse seksuele geaardheden door de eeuwen heen. Caravaggio en Michelangelo waren naar verluidt bi-of homoseksueel, fotografe Nan Goldin legde op nietsontziende wijze de queer gemeenschap in New York vast, De Sint Sebastiaan van El Greco is zinnenstrekkend en lichamenlijk. En waar homoseksualiteit in het behoudende Engeland van 1864 nog streng is verboden schildert Prerafaëliet Solomon de lesbische dichteres Sappho, die haar geliefde Erinna innig omstrengelt en streelt... Maar uiteraard zien we nog veel meer kleurrijke voorbeelden!

**Voor meer informatie:** Monique Groenendaal/ Wawan Kawulusan **T (020) 756 3013 / (020) 756 3009**



### 11.00 - 13.00 | Amstelveld | Pride March

We verzamelen om 11.00 uur op het Amstelveld. Op deze historische plek begon in 1977 de eerste Nederlandse Pride March ooit en werd toen georganiseerd door de Internationale Lesbische Alliantie. Om 12.00 uur lopen we via de Utrechtsestraat, Rembrandtplein, Reguliersdwarsstraat en Leidsestraat naar het Vondelpark voor een dag gevuld met sport en spel, optredens en een roze markt.

### 12.00 - 22.00 | Vondelpark | Pride Park

Het Vondelpark zal wederom in het teken staan van liefde en gevuld worden met een regenboog aan LHBTQI activiteiten zoals de Rainbow Market, sport en bewegen door Sport Pride, het Youth Pride veld en nog veel meer. Het Vondelpark Openluchttheater dient als hoofdpodium.

### 13.00 - 14.00 uur | Buurtruimte De Nieuwe Reiger | Expositie

Atelier De Buren Spaarnhout presenteert (i.s.m. Combiwel) een expositie van LHBTI+ senioren in buurtruimte De Nieuwe Reiger.

**Adres:** Van Reigersbergenstraat 65 bg, 1052 SV Amsterdam. Na de LHBTI+ filmavonden en voorafgaand aan de Pride themalezing door Mieke Marx, is de expositie te bezichtigen.

**Aanmelden:** via mail (ook voor de films en lezing)

**E** [peggypieters62@gmail.com](mailto:peggypieters62@gmail.com)

## Zondag 28 juli

### 10.00 - 12.00 uur | Vreugdehof, Hofzaal | Kerkdienst "Regenboog"

Onze zondagse dienst staat in het teken van diversiteit. Gegeven door onze geestelijk verzorgster Ellen Kok.

### 14.00 - 15.30 uur | De Venser | Dansdemonstratie René en Robert

Begint het bij u ook te kriebelen als u de Foxtrot, een Engelse wals of een Cha Cha Cha hoort? Op 28 juli demonstreert het danspaar Robert en René alle ballroom dansen en gaan daarna met u dansen als u wilt. Verras uzelf! Wellicht komen alle dansspasjes weer boven of komt u alleen kijken en genieten van de dans en de muziek.

### 14.00 - 16.00 uur | Huis van de buurt De Klinker (Borgerstraat 45, 1053 PB Amsterdam) | Tour d'amour

Let op: zorg dat u voor aanvang aanwezig bent, anders heeft u geen toegang.

Een prachtig programma met verhalen en liedjes over het leven van LHBTI+ ouderen en de situatie van nu. De aanwezigen gaan met elkaar in dialoog over seksuele diversiteit, gender- diversiteit en seksediversiteit naar aanleiding van de verhalen uit de boeken Nieuwe Namen en Stormachtig Stil van Eveline van de Putte. Zij vertelt, leest voor, brengt casuïstiek en gaat met de zaal in gesprek. De tour d'amour wordt uitgevoerd samen met een ervaringsdeskundige (LHBTI+) oudere en met een optreden van een drag queen.

**Informatie:** Monique Groenendaal/ Wawan Kawulusan **T (020) 756 3013 / (020) 756 3009**

## Maandag 29 juli

### 10.00 - 12.00 uur -| Locatie Vreugdehof | Hofzaal | Opening Pride!

Opening van de Pride met een diversiteit aan tentoonstellingen en een roze koffieochtend.

### 10.45 - 11.45 uur | De Die | Roze Verzoekplatenprogramma

Vandaag heeft het verzoekplatenprogramma een roze thema. Deelnemers geven hun favoriete song door en wij proberen deze te draaien. Geen live muziek.

### 13.30 - 15.00 uur | Het Schouw, Bibliotheek | Roze Koffie Inloop

Geniet van goede koffie/thee, gezellig mensen en een goed gesprek. Dit wordt weer een gezellige middag waarbij diversiteit op de voorgrond zal staan.

**Kosten:** €4 (daarmee kunt u twee keer deelnemen aan een roze activiteit in Het Schouw)

### 14.15 - 15.00 uur | De Die | Pride Zumba

Bewegen op de klanken van heerlijke Pride Zuid-Amerikaanse muziek. We hebben er ook hele leuke Pride props bij.

### 14.30 - 15.30 | De Werf, restaurant| Ballroom Dancing

Twee heren dansen de sterren van de hemel! Geniet van Ballroom Dancing in verschillende stijlen. Meedansen mag!



**14.00 - 15.30 | Dr. Sarphatihuis, Atrium| High tea  
Regenboog Editie**

Met een High Tea in het Atrium van het Sarphatihuis luiden we kletsend de Roze Week in!

**Aanmelden:** Ja, via **E a.hamacher@amsta.nl**

**Kosten:** €3,- contant bij binnenkomst

**Dinsdag 30 juli**

**11.00 - 12.30 uur | Auditorium van H'ART Museum |  
Documentaire IS.A.**

Een inkijkje in het leven van IS.A: een intersekse persoon, kunstenares en minimalist. In 1950 geboren als man, maar kiest op 70 jarige leeftijd om toch de vrouwelijke kant te laten zien. Het is een weg van kwetsbaarheid, weerbaarheid en veerkracht om te zijn wie je wil zijn. Met de mogelijkheid tot vragen aan IS.A en de documentaire maakster.

Aanmelden bij **E info@cocamsterdam.nl**

**12.00 - 14.00 | Social Hub (Wibautstraat 131) | LHBTI+  
Seniors meets LHBTI+ Young Ones**

Onder het genot van een door stichting Pride aangeboden lunch gaan 40 senioren 65 + in gesprek met 40 jongvolwassenen van 18 tot 40 jaar en vertellen zij elkaar hun LHBTI+ gevoelens en ervaringen. Met 2 jongeren en 2 senioren aan een tafel krijg je meer inzicht in elkaars leefwereld. Aanmelden is noodzakelijk: mail in ieder geval naam, genderiteit, leeftijd en waarom je mee wilt doen naar

**E sj.blenk@gmail.com**



Foto door Sjaak Blenk

**13.00 - 14.30 uur | Atelier De Buren Spaarnhout  
(Revaleiland 4) | Dans op dinsdag**

Een middag vol regenbooghits en gouwe ouwe. In samenwerking met Het Danspaleis organiseert Atelier De Buren Spaarnhout een ouderwets gezellige dansmiddag speciaal voor LHBTI+ senioren. Stof je dansschoenen af en laat je door de muziek meevoeren naar je mooiste herinneringen.

**Aanmelden:** via mail **E mkolk@cordaan.nl** onder vermelding van Danspaleis, of bel **T 06 41 09 67 35**

**13.30 - 15.30 uur | De Rietvinck, De Serre |  
Muziekbingo met Joost de Host**

Bingo door de beats samen met Joost de Host tijdens de Pride-editie van de muziekbingo. Vier de diversiteit van geluiden en liefde. Regenboog verrassingen en een vleugje glitter. **Kosten:** €3,50

**14.00 - 16.00 uur | Eben Haezer (Lokaal 219)  
Beleef kunst met Mieke**

Mieke Markx geeft een lezing over seksuele diversiteit in de kunst door de jaren heen.

**Aanmelden:** via **E crijnsburger@cordaan.nl** of even binnenlopen bij **Lokaal 219**

**14.00 - 15.30 uur | De Venser | Professor Russolo**

Een soort levende jukebox. Nummers uit de oude doos, maar ook klassiekers zullen de revue passeren. De hits klinken, hij speelt mee met z'n elektrische drumstel en verbindt de nummers tussendoor met zeer korte verhaaltjes/weetjes over muziek, diversiteit, de LHBTIQA+ gemeenschap, over deze populaire muziek en maakt zo van het geheel een heerlijke, fijne swingende roze middag!

**14.00 - 16.00 uur | Huis van de Buurt - De Klinker |  
Stijldans demonstratie door een heren danspaar**

Beginnen bij u ook de voeten te kriebelen, wanneer u een Foxtrot hoort, een Engelse wals of Chachacha? Danspaar Robert en René laten de ballroom dansen zien en dansen daarna met u als u dat wilt. Verras uzelf of komt u kijken en genieten van de dans en muziek.

**Informatie:** Monique Groenendaal/ Wawan Kawulusan **T (020) 756 3013 / (020) 756 3009**

**14.00 - 16.00 uur | Vreugdehof, Hofzaal |  
het Danspaleis "Regenboog Editie"**

Kom dansen op ons Danspaleis!  
Toegankelijk voor onze bewoners van Vreugdehof en naasten.



**14.00 - 16.00 uur | De Bogt | De roze vlinders**

Ook dit jaar komen Victoria False en haar valse kleindochter Ashley Knight weer bij ons optreden. Wij kijken nu al uit naar de prachtig geklede dames die daarbij ook nog eens waanzinnig kunnen zingen.

**Alleen voor bewoners van de Bogt.**

**20.00 - 23.30 | Oosterpark Amsterdam |  
Open Air Cinema**

We nodigen je graag uit in Oosterpark om de Open Air Cinema bij te wonen op dinsdag 30 juli. Er staan 400 stoelen tot jullie beschikking, wees er dus op tijd bij. Iedereen is welkom bij de Roze filmavonden! Neem je hapje en je drankje mee. De films worden later bekend gemaakt op

**W pride.amsterdam/events/open-air-cinema-oosterpark/**

## Woensdag 31 juli

### 14.00 uur | Leo Polak | Optreden van het duo Wilde Orchidee

Alleen voor bewoners van Leo Polak en familieleden.

### 14.00 uur - 15.30 uur | 't Huis aan de Poel (Populierenlaan 21, 1185 SE Amstelveen) |

#### Beleef kunst met Mieke

Mieke Markx geeft een lezing over seksuele diversiteit in de kunst door de jaren heen. Mieke Marx is rondleider in o.a. Het Rijksmuseum, H'ART Museum en Museum Het Rembrandthuis. Daarnaast geeft zij interactieve kunstlezingen in diverse buurt- en verzorgingshuizen

### 10.00 - 12.00 uur | Locatie Vreugdehof | Bezinningsruimte

We starten de ochtend met een roze beautysalon, lak uw nagels in regenboogkleur! Ook komt Etienne balletles geven in de hofzaal!

### 14.00 - 15.30 uur | De Die | Queer & Pride pubquiz

Jaarlijks hebben wij een leuke, pittige maar niet te lange pubquiz. Deze wordt gehost door de fabulous Miss Obesia Grandé.

**Aanmelden:** voor maandag 29 juli via **E svandort@cordaan.nl**

### 14.00 - 16.00 uur | Locatie Vreugdehof | Regenboog ijsmiddag, voor alle bewoners een heerlijk ijsje

Alleen voor bewoners van Vreugdehof.



### 14.00 tot 16.00 | De Venser | Professor Russolo

Een soort levende jukebox. Nummers uit de oude doos, maar ook klassiekers zullen de revue passeren. De hits klinken, hij speelt mee met z'n elektrische drumstel en verbindt de nummers tussendoor met zeer korte verhaaltjes/weetjes over muziek, diversiteit, de LHBTIQA+ gemeenschap, over deze populaire muziek en maakt zo van het geheel een heerlijke, fijne swingende roze middag!

### 14.00 - 15.30 uur | Nieuw Vredenburg | Regenboogmiddag

Tijd voor koffie, een Pride lekkernij & een goed gesprek middels een korte documentaire / film (bij mooi weer verplaatst de middag naar het terras).

### 14.00 - 16.00 | De Poort, Restaurant | Roze Bingo

Met fijne prijsjes!

**Kosten:** €1,00 per bingokaart

### 14.30 - 15.30 | De Werf, Restaurant | In gesprek met twee roze vriendinnen

Twee roze vriendinnen komen vertellen over hun

jeugdijaren en gaan in gesprek met bewoners over o.a. liefde, verliefdheid, tolerantie, homo-seksualiteit en genderdiversiteit.



### 14.00 - 15.30 |

#### Dr. Sarphatihuis, Atrium | Optreden Victoria Valse

Drag Queen Victoria False is ondertussen vaste gast in het Sarphatihuis tijdens de Pride. Treedt ze dit jaar alleen op of neemt ze toch weer één van haar kleindochters mee? We zullen zien!

**Aanmelden:** Ja, via **E a.hamacher@amsta.nl**

**Kosten:** €3,- contant bij binnenkomst



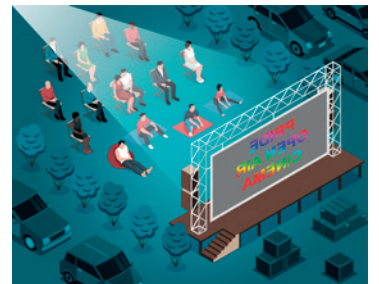
### 20.00 - 00.00 | Mercatorplein Amsterdam West | Open Air Cinema

We nodigen je graag uit op het Mercatorplein om de Open Air Cinema bij te wonen op woensdag 31 juli en donderdag

1 augustus 2024. Kom op tijd want er zijn maar 400 stoelen. Iedereen is welkom bij de Roze filmavonden! Neem je eigen hapje en drankje mee.

De films worden later bekend gemaakt op

**W pride.amsterdam/events/open-air-cinema/**



## Donderdag 1 augustus

### 10.30 - 12.00 uur | De Die | Documentaire Psnicht: The Movie

Watje. Homootje. Flicker. Psnicht. Nicolaas Veul hoort deze woorden al zijn hele leven en wil weten wat de impact hiervan is op (jonge) homo's. Hoe tolerant is Nederland op het gebied van homoseksualiteit?

**Aanmelden:** voor maandag 29 juli via **E svandort@cordaan.nl**

### 14.00 - 15.30 uur | De Die |

#### High Tea alle kleuren van de regenboog

Vandaag is de prachtige Miss Ros Hill de host tijdens de high tea. Zij zorgt dat alles op rolletjes loopt en serveert de heerlijkste hapjes en drankjes.

**Aanmelden:** voor maandag 29 juli via **E svandort@cordaan.nl**

**14.00 - 16.00 uur | Huis van de Buurt - De Klinker | Regenboog Bingo met Rachèl BeauJolie**

Regenboog bingo met Rachèl BeauJolie. De spanning bij het vallen van de nummers maakt bij een volle kaart 'bingo'. De middag wordt gepresenteerd door Rachèl BeauJolie. Het wordt een feestje: een gezellige middag waarbij diversiteit op de voorgrond zal staan.

**Kosten:** bingokaart

**Informatie:** Monique Groenendaal / Wawan Kawulusan **T (020) 756 3013 / (020) 756 3009**

**13.30 - 15.00 uur | Huis van de Buurt - Het Schouw, Grote Zaal | Voorstelling over Jacob Israël de Haan**

'Naar vriendschap zulk een mateloos verlangen': de meest beroemde dichtregel van De Haan gebeiteld in het homomonument te Amsterdam. 30 juni 1924 is het honderd jaar geleden dat Jacob Israël de Haan in Jeruzalem werd geliquideerd. Daarom is er een muziektheaterproductie gemaakt over het leven, maar vooral werk van deze markante Hollander, schrijver, dichter, journalist, jurist, fenomeen, eerste militante homoactivist in Nederland in 1904, eerste joodse verzetsstrijder in Palestina. Over zijn avonturen, dromen, ambities en liefdes. Over zijn dood. Spelers Daniel Wajsenblum en Dio van Velden. Componisten/ muzikanten Jan-Roelof Bathoorn en Jelte Fossen van de theatermakers van **schoutbijnacht.nl**

**Kosten:** €4



**13.30 - 15.30 uur | Kastanjehof, Kastanjeplein 60 | Obesia Grande's Bingo Show**

Verwacht een hilarische Bingo Show met Drag Queen Obesia Grande. Bovendien trakteert Obesia u ook op twee playback optredens. Het restaurant wordt voor de gelegenheid omgetoverd tot een bruisende bingozaal.

**Aanmelden:** via **E cvitalis@cordaan.nl** onder vermelding van Bingo.

**Kosten:** €5 (hapje, drankje, bingokaart)

**14.00 - 15.30 uur | De Venser | Rolstoel dance event in samenwerking met www.rozeinverzet.nl.**

Speciaal welkom voor mensen die gebruik maken van een rolstoel en graag dansen en voor alle andere mensen die graag dansen!

**14.00 - 16.00 uur | Vreugdehof-Hofzaal | Stijldans Show**

René & Robert geven een spectaculaire dansshow in onze Hofzaal.



Foto van de Roze Vlinders

**14.30 uur - tot 16.15 uur | Restaurant BijVredeveld (Rembrandtweg 428, 1181 HD Amstelveen)**

De roze vlinders: Victoria False bouwt samen met Ashley Knight een uitbundig en muzikaal feestje voor de (buurt)bewoners van Nieuw Vredeveld. Het programma is een aaneenschakeling van liedjes met een lach en een traan.

**Restaurant BijVredeveld**

**14.00 - 16.00 uur | Eben Haëzer | Lokaal 219**

Pride bingo met een prachtige Dragqueen

**Aanmelden:** via **E crijnsburger@cordaan.nl** of even binnenlopen bij **Lokaal 219**.

**Kosten:** 5 euro p.p.

**14.30 - 16.30 uur | Atelier De Buren Spaarnhout, Revaleiland 4 | Pubquiz en optreden met Devon Donovan**

Levensgenieter, zanger en presentator Devon test je kennis in een pittige pubquiz en trakteert je op zijn mooiste nummers. De liefde in al zijn facetten zal als een rode draad door het programma lopen. Voorafgaand aan het optreden vindt onze themamiddag 'Thee met...' plaats.

**Aanmelden:** via **E mkuller@cordaan.nl** onder vermelding van Pubquiz.





### 18.00 - 23.00 uur | Nieuwmarkt | Senior Pride Concert

Dit intieme en kleurrijke concert is er om onze roze pioniers te bedanken en te eren voor hetgeen zij voor de community hebben betekend. Daarnaast is het een warme ontmoeting voor de buurt, de bewoners en omliggende horeca. Met een keur aan entertainment & dans op het podium – van Jordaneze muziek tot bekende ballades – zal host 'Mario Magic' het publiek door de avond leiden. Een grote variëteit aan muziek, een relaxte sfeer en herkenbare liedjes van het Concert zullen het Plein omlijsten. De koude drankjes, een DJ en de zinderende zomeravond zorgen voor de rest.

**Let op!** Locatie beschikt over een mindervalide toilet & er is een doventolk aanwezig.

### 20.00-00.00 | Mercatorplein Amsterdam West | Open Air Cinema

We nodigen je graag uit op het Mercatorplein om de Open Air Cinema bij te wonen op woensdag 31 juli en donderdag 1 augustus 2024. Kom op tijd want er zijn maar 400 stoelen. Iedereen is welkom bij de Roze filmavonden! Neem je eigen hapje en drankje mee. De films worden later bekend gemaakt op [W pride.amsterdam/events/open-air-cinema/](https://pride.amsterdam/events/open-air-cinema/)

### Vrijdag 2 augustus

#### 12.00 - 15.00 uur | Hotel W (Spuistraat 175, Amsterdam) | Roze Brunch

We zijn heel blij dat de Roze Brunch voor LHBTIQ+ 50-plussers dit jaar nog een keer in Hotel W is met optreden van Francis van Broekhuizen en Souldelight. Er is plaats voor 120 gasten en vol is vol.

**Aanmelden:** digitaal via de link bij de afbeelding, of per e-mail, **E rozebrunchAMS@gmail.com** (max. 2 personen, beiden met naam en mailadres).

**W AMSTERDAM**  
Spuistraat 175 | 1012VN Amsterdam  
**Bijdrage: €15**  
Vrijdag 2 augustus 2024 | 12:00 - 15:00

Meld je aan via [deze link](#)

Deelname is pas definitief na bevestiging.

**Kosten:** €15,- contant en gepast betalen bij binnenkomst.

#### 13.30 - 14.30 uur | d'Oude Raai |

#### Vrolijk Roze optreden Harald Veenstra

Artiest Harald Veenstra geeft een optreden voor onze bewoners en deelnemers dagbesteding. Ook is deze activiteit toegankelijk voor buurtbewoners.

#### 13.30 - 15.00 uur | Meervaart Theater en Dagbesteding Osdorperhof | Huiskamer Danspaleis

Een reeks ontmoetingen voor ouderen in huiskamer-setting, waarbij muziek en dans de verbindende factor is. Kom samen luisteren, kletsen en uiteraard dansen!

**Aanmelden:** Ja, via **E rtencate@cordaan.nl** o.v.v. Huiskamer Danspaleis Osdorp. U kunt zich ook telefonisch aanmelden via **T 06 150 235 24**.

Deelname is gratis.

**14.00 - 15.30 uur | Nieuw Vredenburg |  
Regenboog Dansmiddag**

Heupen los en voetjes van de vloer met Wendy Molée. Een muzikale middag waar de Pride uitbundig met elkaar vieren. Voor zowel bewoners als buurtbewoners.

**Aanmelden:** Ja, buurtbewoners graag aanmelden via de receptie **E** [receptienvr@cordaan.nl](mailto:receptienvr@cordaan.nl) of **T** 020 - 589 86 50

**14.00 - 15.30 | Dr. Sarphatihuis, Atrium |  
Optreden IJsbrand van Belleghem**

IJsbrand van Belleghem is een rasechte muzikant en entertainer. Door de jaren heen deed hij mee aan diverse talentenshows, waaronder de Soundmixshow van Henny Huisman. In 2019 stond hij in de finale van The Voice Sr.

**Aanmelden:** Ja, via **E** [a.hamacher@amsta.nl](mailto:a.hamacher@amsta.nl)  
**Kosten:** €3,- contant bij binnenkomst



**14.00 - 15.30 uur | Huis van de Buurt - De Klinker |  
Roze pubquiz met Jeroen Kranendonk**

Jeroen de vaste pub-quiz presentator stelt deze keer vragen met "een roze karakter".

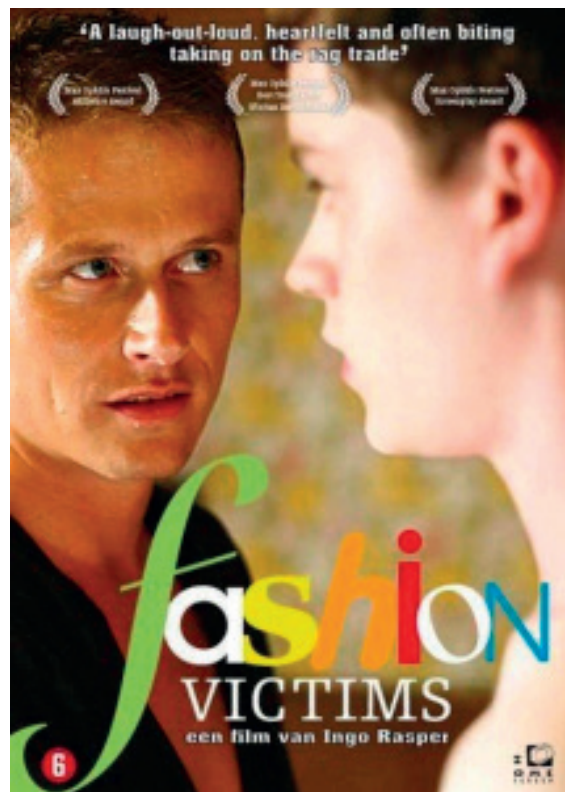
**Informatie:** Monique Groenendaal / Wawan Kawulusan **T** (020) 756 3013 / (020) 756 3009

**14.00 - 15.30 | Ritzema Bos | Drag queen bingo met lipsync**

Roze bingo gehost door niemand minder dan Lipsync Queen Obesia Grandé. Deze grande persoonlijkheid maakt van elk optreden een feestje. Met leuke prijsjes en natuurlijk fantastische lipsyncs! Onder het genot van een lekker hapje en drankje.



**15.00 uur | Locatie Rozenholm |  
Film middag: Fashion Victims**



Karsten, die net zijn diploma op zak heeft van de middelbare school, ziet zijn plannen voor een wilde zomervakantie in Spanje in rook opgaan. Zijn vader, vertegenwoordiger in vrouwenkleding, moet zijn rijbewijs inleveren en dwingt Karsten zijn chauffeur te zijn. Geheel tegen zijn zin rijdt Karsten zijn vader met zijn oubollige collectie rond langs de lokale winkels. En de zaken gaan toch al niet zo lekker: er komt flinke concurrentie van Steven, een vlotte jonge verkoper met een veel modernere collectie. Tussen de ritten door ontmoet Karsten Steven, niet wetende dat hij zijn vaders vijand is. Als Karsten verliefd wordt op Steven en hun gevoelens wederzijds blijken te zijn beginnen de zaken helemaal uit de hand te lopen..

**13.30 - 15.30 | Huis van de Buurt - Het Schouw |  
Café Rosé met de Roze Vlinders**

De afscheidsvoorstelling van Victoria False, met haar kleindochter Ashley Knight en een mystery guest. Het klinkt een beetje Heintje Davids, want vorig jaar nam de Grand Dame ook al eens afscheid, maar het bloed kruipt... dus dit jaar alleen nog met Pride, voordat zij haar hakken aan de wilgen hangt.

**Kosten (voor buurtbewoners):** €4

**14.00 - 16.00 uur | De Bogt | Roze bingo**

Grijp uw kans bij de ballen! En wie weet krijgt u er een prachtig roze cadeau bij! Wie durft het aan en speelt mee met deze bingo?

Alleen voor bewoners van de Bogt.

**17.00 - 18. 30 uur | De Venser | Regenboog maaltijd  
Voor bewoners van de aanleunwoningen en  
introducees van LHBTQIA+ bewoners.**

Gezellig samenzijn. Er worden traditioneel mosselen geserveerd en natuurlijk wordt er een drankje geschonken. Er is muziek. Ook voor bewoners van de aanleunwoningen.

**Kosten:** 8.50 euro (bewoners aanleunwoningen en introducees)

**19.00 - 20.00 uur | Buurtruimte De Nieuwe Reiger |  
Expositie**

Atelier De Buren Spaarnhout presenteert (i.s.m. Combiwel) een expositie van LHBTI+ senioren in buurtruimte De Nieuwe Reiger.

**Adres:** Van Reigersbergenstraat 65 bg, 1052 SV Amsterdam. Na de LHBTI+ filmavonden en voorafgaand aan de Pride themalezing door Mieke Marx, is de expositie te bezichtigen.

**Aanmelden:** via mail (ook voor de films en lezing)

**E** [peggypieters62@gmail.com](mailto:peggypieters62@gmail.com)

**20.00 - 00.00 | Gershwinplein Amsterdam West |  
Open Air Cinema**

We nodigen je graag uit op het Gershwinplein op de Zuidas om de Open Air Cinema bij te wonen op vrijdag 2 augustus. Kom op tijd want er zijn maar 400 stoelen. Iedereen is welkom bij de Roze filmavonden! Neem je eigen hapje en drankje mee. De films worden later bekend gemaakt op **W pride.amsterdam/events/open-air-cinema-zuid-as/**

**Zaterdag 3 augustus**

**12.00 - 18.00 | Canal Parade**

De wereldberoemde botenparade vaart op zaterdag 3 augustus door de Amsterdamse grachten.

**De route is:** Oosterdok – Nieuwe Herengracht – Amstel – Prinsengracht – Westerdok

Ook aan de mindervalide bezoeker is gedacht en daarvoor heeft Pride Amsterdam een veilige omgeving gecreëerd waar men niet bang hoeft te zijn om met een rolstoel en al in het water te belanden. Zij zullen hiervoor een stuk kade afzetten en plaatsen daar een EHBO post en mindervalide toilet.

De Canal Parade is ook te zien op NPO1 en AT5.

Voor meer informatie, zie

**W** [pride.amsterdam/events/canal-parade/](http://pride.amsterdam/events/canal-parade/)

**12.00 - 18.00 uur | Nieuw Vredenburg |  
Samen Canal Parade kijken**

Kijk gezellig mee op een groot scherm in ons restaurant naar de Botenparade, Cordaan vaart ook weer mee dit jaar!

**12.00 - 18.00 uur | Cpunt Hoofddorp (Raadhuisplein 3-9,  
2132 TZ Hoofddorp) | Samen Canal Parade kijken**

Is de binnenstad je te druk, maar wil je wel met gelijkgestemden van de Canal Parade genieten? Kom het dan lekker samen kijken bij Cpunt. We maken er natuurlijk een feestje van!

**13.30 - 15.30 | Huis van de Buurt - Het Schouw |  
Tour de Chant**

Tour de Chant is hét songfestival voor ouderen en vindt al 30 jaar door het hele land plaats. Op zaterdagmiddag 3 augustus is het in Het Schouw. We maken er een mooie regenboogactiviteit van, met lekkere regenbooghapjes en -drankjes en veel roze gezelligheid!

**Aanmelden:** via **E** [receptiehs@amstelring.nl](mailto:receptiehs@amstelring.nl) of **T** 020-756-4000 (09.00-15.15 uur)

**Kosten (voor buurtbewoners):** €4



Foto door Arjan Spanenburg

**14.00 - 15.30 | De Venser, Grote zaal | Canal Parade kijken in grote zaal**

We kijken gezamenlijk de jaarlijkse Canal Parade op tv met een hapje en een drankje.

Alleen voor bewoners van De Venser

**12.00 - 18.00 uur | Vreugdehof Grand Café | Pride Time!**

Samen met een groepje bewoners zullen wij live onderdeel zijn van de Pride in hartje Amsterdam! voor de bewoners die niet kunnen of willen deelnemen zullen wij de Pride live in ons Grand Cafe uitzenden met een gezellig drankje en hapje.

**Zondag 4 augustus**

**12.00 | Keizersgrachtkerk | Pride Kerkdienst**

We bespreken hoe het thema van de Pride ons leven raakt, wat het met ons doet en hoe we het bespreekbaar kunnen maken. Als vanzelf komt hierbij altijd een Bijbels verhaal met raakvlakken ter sprake.



Foto door Sandra Haverman



**14.00 - 15.00 uur | Huis van de Buurt - De Klinker | Roze Jazz**

Stichting muziek in huis met Anne Chris & Co verzorgen een mooi roze-jazz programma

**Informatie:** Monique Groenendaal / Wawan Kawulusan **T (020) 756 3013 / (020) 756 3009**

**14.00 - 15.30 | De Venser | Filmmiddag: Tootsie**

In New York lukt het werkloze acteur Michael Dorsey (Dustin Hoffman) maar niet om een rol te krijgen. Uiteindelijk vermomt hij zich als vrouw om als Dorothy Michaels een vrouwelijke rol te krijgen in een populaire, dagelijks uitgezonden soapserie. Hij krijgt de rol en wordt een televisiester. Dan wordt hij verliefd op Julie Nichols (Jessica Lange), een van zijn vrouwelijke medespelers.

Alleen voor bewoners van De Venser.



**POST-PRIDE**  
omdat de Pride week tekort is

**14.00 - 15.30 uur | De Die | After Pride Party**

Om Pride 2024 af te sluiten hebben wij een echte afterparty met Los del Sol. In tropische sferen met veel veren. **Aanmelden:** voor maandag 5 augustus via **E svandort@cordaan.nl**

**17.00 - 19.00 uur | Het Schouw-Restaurant | Regenboog Diner**

Een smakelijk 5-gangen diner in de kleuren van de regenboog. **Aanmelden:** via

**E receptiehs@amstelring.nl**

of **T 020-756-4000** (09.00-15.15 uur)

**Kosten:** € 17,50 meteen bij uw inschrijving te pinnen bij de receptie of het restaurant.



**Vrijdag 9 augustus | 13.30 - 15.00 uur | Meervaart Theater en Dagbesteding Osdorperhof | Huiskamer Danspaleis**

Een reeks ontmoetingen voor ouderen in huiskamersetting, waarbij muziek en dans de verbindende factor is.

Kom samen luisteren, kletsen en uiteraard dansen!

**Aanmelden:** Ja, via

**E rtencate@cordaan.nl**

o.v.v. Huiskamer Danspaleis Osdorp.

U kunt zich ook telefonisch aanmelden via **T 06 150 235 24**.

# Adressenlijst

De huizen met een \* erachter hebben een Roze Loper.

## AMSTA

De Poort*	Hugo de Grootkade 18-28	1052 LS	Amsterdam
Ritzema Bos	Ritzema Bosstraat 12	1097 HA	Amsterdam
Dr. Sarphatihuis*	Roetersstraat 2	1018 WC	Amsterdam
De Werf*	van Reigersbergenstraat 829	1052 WN	Amsterdam

## Amstelring

De Bogt	Polanenstraat 6	1013 VW	Amsterdam
De Klinker*	Borgerstraat 45	1053 PB	Amsterdam
De Rietvinck*	Vinkenstraat 185	1013 JR	Amsterdam
De Venser*	Berthold Brechtstraat 1	1102 RA	Amsterdam
Het Schouw*	Dollardplein 2	1025 XJ	Amsterdam
Leo Polak	Saaftingestraat 8	1069 BW	Amsterdam
Rozenholm	Molenpad 4	1431 BZ	Aalsmeer
Vreugdehof*	De Klencke 111	1083 HH	Amsterdam
Bornholm/Eijkenhove	Bornholm 50/52	2133 AA	Hoofddorp

## Brentano

't Huis aan de Poel*	Populierenlaan 21	1185 SE	Amstelveen
Nieuw Vredeveld*	Rembrandtweg 428	1181 HD	Amstelveen

## cordaan

De Die*	Loenermark 900	1025 VR	Amsterdam
Eben Haëzer	Wisseloord 219	1106 MB	Amsterdam
Kastanjehof	Kastanjeplein 60	1092 LA	Amsterdam
Osdorperhof*	Pieter Calandlaan 86	1068 NP	Amsterdam
d'Oude Raai*	Ferdinand Bolstraat 321	1072 MA	Amsterdam
Het Spaarnhout	Revaleiland 4	1014 ZG	Amsterdam
Nieuw Vredenburg*	Postjesweg 125 HS	1057 DZ	Amsterdam



Wilt u de Senior Pride Nieuws (digitaal) ontvangen? Stuur dan uw naam en mailadres naar: **oudroze@amstelring.nl** of naar Oud Roze (Dollardplein 2, 1025 XJ Amsterdam).

## Colofon

**Redactie:** Judith Rigter, Hille Assenberg, Peter Schröder, Marije Matzinger, Frida Jager en Marvin Kolk.

Dit tijdschrift wordt mede mogelijk gemaakt door Aranea Grafimedia, Zaandam.